

**NISI KRIVA
ZA NASILJE KOJE
PREŽIVLJAVŠ !**

**PROMJENA KREĆE
OD TEBE**



**MREŽA POMAGAČICA ZA
PODRŠKU ŽENAMA U
PRISTUPU USLUGAMA
I PRAVDI**

**AKO STE ŽRTVA
KRIVIČNOG DJELA,
NE MORATE SAME
PROLAZITI KROZ
CJELOKUPNI POSTUPAK.**

**MI SMO TU ZA VAS !
NISTE SAME !**

**ZA BRŽI I EFIKASNIJI
PRISTUP USLUGAMA
KREIRALE SMO
INTERAKTIVNU MAPU
KOJU MOŽETE
PRONAĆI NA LINKU:**

<https://bit.ly/Mreza4P>

„Osjećala sam se
bespomoćno i usamljeno.
Nisam znala kome da se
obratim. Bojala sam se
odbacivanja od
porodice/obitelji i prijatelja.
Nisam znala koja su moja
prava. Bila sam sama,
potpuno sama.
Onda samu čula da postoje
pomagačice 4P MREŽE, te
od Centra za socijalni rad
dobila broj telefona JEDNE
od pomagačica iz moje
LOKALNE ZAJEDNICE.

Poziv prema njoj
promijenio je sve!“

NIKOME NIJE UGODNO PROLAZITI KROZ LAVIRINT INSTITUCIJA U SISTEMU ZAŠTITE.

Zato je važno imati
PODRŠKU.

Podršku možete dobiti od
pomagačica **MREŽE 4P.**

Mi smo vaša podrška, mi
smo vaše pomagačice, mi
smo vaše **osobe od
povjerenja.**



NISTE KRIVE ako vas
udara, čupa za kosu,
šamara, gura,
davi, veže,
sprječava kretanje,
gađa predmetima, baca i
uništava stvari po kući,
nanosi posjekotine...

TO JE FIZIČKO NASILJE

NISTE KRIVE ako vas
seksualno uznemirava
i zlostavlja,
prisiljava na seksualne
odnose, prisiljava na
ponižavajuće
seksualne aktivnosti,
siluje...

TO JE SEKSUALIZIRANO NASILJE

NISTE KRIVE ako vas
odbacuje, ignoriše,
ucjenjuje, uhodi,
zabranjuje, zastrašuje,
ponižava, prijeti
samoubistvom, ubistvom...

TO JE PSIHOLOŠKO NASILJE

NISTE KRIVE ako vam
zabranjuje korištenje
zajedničke imovine,
uništava zajedničku
imovinu, uskraćuje ili
oduzima novac,
zabranjuje zaposlenje,
odlučuje šta i kada se smije
nešto kupiti,
ne plaća alimentaciju...

TO JE EKONOMSKO NASILJE

Nema pravog načina kako
reagovati nakon
proživljenog traumatskog
iskustva.

ZATO se nemojte
ustručavati da potražite
pomoć i podršku.

Mi smo tu **ZATO** da vam
pomognemo.



MREŽA POMAGAČICA ZA
PODRŠKU ŽENAMA U PRISTUPU
USLUGAMA I PRAVDI

Kliknite na link:
<https://bit.ly/Mreza4P>

„Rekla je da ne bi mogla
izdržati sav pritisak koji joj
se sručio na leđa da nisam
bila uz nju. Odustala bi od
svjedočenja. Bila sam njena
osoba od povjerenja koju je
izabrala da je prati kroz
postupak ostvarenja prava i
preduzima radnje pred
nadležnim institucijama.
Pitala je mogu li biti uz nju
prilikom davanja iskaza u
tužilaštvu. Tužiteljica je to
dopustila.“

osoba od povjerenja, A.Z

<https://www.facebook.com/4PMreza>

Šta je 4P?

Nastale smo sa jasnim
opredjeljenjem svih članica
da svoj društveni angažman
usmjerimo ka ženama koje
su doživjele ili doživljavaju
nasilje, prepoznajući
slabost lokalnih zajednica
da razumiju i prihvate
sopstvenu ulogu u kreiranju
boljeg i sigurnijeg
okruženja.

Mreža 4P je mreža
specijalizirano
obučanih pomagačica koje
pružaju podršku ženama
u prisupu uslugama i pravdi
u Bosni i Hercegovini

Primjenjujemo najbolji
model podrške ženama,
uvijek imajući na umu
sigurnost, dostojanstvo i
integritet žene.

**Povjerenje je ključni
segment
naše komunikacije sa
ženama!**

Svojim angažmanom želimo
pružiti podršku ženama
koje su žrtve nasilja,
u riziku od nasilja
i ranjivim kategorijama,
kako bi žene dobile
što efikasniju uslugu
u svojim lokalnim
zajedicama

Kako do nas?

Za što brži i efikasniji
pristup uslugama
kreirale smo interaktivnu
mapu koju možete pronaći
na linku:

<https://bit.ly/Mreza4P>

Pristup mapi je vrlo
jednostavan, bez obzira da
li koristite mobilni ili
računar. Pomagačice
možete potražiti klikom
na jednu od crvenih tačaka,
ili pretragom naziva grada
u dijelu „search“ (pretraži).

To će vas odvesti
na imena pomagačica
koje su u tom mjestu
i koje možete pozvati.

AKO TREBATE PRAVNU POMOĆ I PSIHOLOŠKU PODRŠKU

Centar ženskih prava

Adresa: Mejdandžik 9;
72000 Zenica; BiH

Tel/fax: +387 32 402-049

E-mail: czppzz@gmail.com

Web:

<http://www.cenppz.org.ba>

Besplatna pravna pomoć i psihološka podrška

Mob: +387 (0)60 31 11 922

E-mail: bpcczp@gmail.com